

### Lo que **hay que llevar**

- Saco de dormir.
- Botas de monte.
- Deportivas
- Un jersey y un chubasquero (por si nos llueve)
- Muda (bragas, calzoncillos, calcetines, camisetas)
- Ropa de recambio (recomendable)
- Pijama
- Cepillo de dientes y toalla para la cara.
- Cantimplora
- Pañoleta (los que tengan)
- Una bolsa de plástico para la ropa sucia y otra para las botas de monte
- Camisa (los que la tengan)

### Lo que **no hay que llevar**:

- Comida.
- Videoconsolas, móviles, mp3, ipod o similares.
- Chucherías.
- Kit de supervivencia (ni navajas, ni mecheros, ni lanzas)